



REGIONALT RESURSCENTRUM FÖR SMÅSKALIG LIVSMEDELSPRODUKTION OCH FÖRÄDLING I VÄSTRA GÖTALAND



## *Storting 2020 – Lönsamhet för hållbar tillväxt*

**Varmt välkomna till Storting 2020. Den 30 januari är det dags att samlas på NOVA mat och möten i Trollhättan för en dag fylld med intressanta föreläsningar, diskussioner och nätverkande. Vi kommer få njuta av god mat, ha tid till möten och samtal med kollegor samt träffa nya bekantskaper som kan bjuda till nya och givande kontakter.**

Under 2019 har Lokalproducerat i Väst startat upp en rad projekt. Vi kommer därför presentera några exempel på vad vi gjort i projekten och blicka framåt. Vi förevisar den Västsvenska Matappen och tydliggör hur den fungerar. Det kommer att bjudas på föreläsning om självstyrning och tankar och redskap om hur vi vänder vi stressen till något positivt, blir mer effektiva och tar till vara på vår tid.

Eftermiddagen ägnas åt handfasta workshops för att få möjlighet till fördjupning och diskussion.

Däremellan kommer vi naturligtvis njuta av den utsökta maten på NOVA mat och möten som finns mitt i hjärtat av Innovatumområdet, där 1800-talets industrihistoria möter 2000-talets teknikutveckling. Bland gamla lokstallar och nybyggda hus med glasade fasader finns dem i en unik miljö för möten och kulinariska upplevelser.

Anmälan görs vis länken nedan:

<https://forms.gle/GLA7w9ojMHUekZmx5>

Sista anmälningsdag är 26/1 2020

Välkomna! Marcus, Cecilia, Malin, Anna, Mattias, James, Charlotte och Erica



EUROPEISKA UNIONEN  
Europeiska regionala  
utvecklingsfonden



Europeiska jordbruksfonden för  
landsbygdsutveckling: Europa  
investerar i landsbygdsområden



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

Interreg  
North Sea Region  
European Regional Development Fund



EUROPEAN UNION

ca 9.00 – 9.30	Frukost och mingel
ca 9.30 – 9.45	Marcus hälsar välkommen och presenterar dagen.
ca 9.45 – 10.30	Verksamhetspresentation, producenter och restauranger deltar <i>Med målgruppen i fokus berättar vi om våra aktiviteter i projekten.</i>
ca 10.30 – 12.00	Föreläsning Anna Zetterberg
ca 12.00 – 12.15	Västsvenska Matappen
ca 12.15 – 12.30	Presentera Workshops
ca 12.30 – 13.45	Lunch och mingel

ca 13.45 – 15.00            **WORKSHOPS** (Se detaljerad information nästa sida.)

*Workshops sker i 2 omgångar 13.45 – 14.15 och 14.30 – 15.00 under eftermiddagen. OBS! Du behöver inte bestämma dig för vilka aktiviteter du vill delta på förrän du är på plats.*

**WORKSHOP 1** | 13.45 – 14.15 & 14.30 – 15.00 Logistiklösningar, Kristina Liljestränd Chalmers

**WORKSHOP 2** | 13.45 – 14.15 & 14.30 – 15.00 Verktyg för att jobba smart och må bättre, Anna Zetterberg

**WORKSHOP 3** | 13.45 – 14.15 & 14.30 – 15.00 Lean i små företag

**WORKSHOP 4** | 13.45 – 14.15 & 14.30 – 15.00 Gruppdiskussion, gemensamma säljinsatser, Mattias Hjortenhed

ca 15.00 – 15.45            Fika, mingel och produktpresentation

ca.15.45 – 16.00            Utvärdering av dagen

ca 16.15 – 16.30            Summering och avslut



**Anna Zetterberg** är prestations- och motivationskonsult och författare till böckerna "Mer än hjärna! Jobba smart och må bra" och "Stressa hjärna – gör stressen till en positiv kraft". Anna förklarar, utifrån hur den mänskliga hjärnan fungerar, varför vi lätt blir händelsestyrda och stressar sönder oss själva. Hon ger oss aha-upplevelser om vårt biologiska arv som förklarar varför många av oss anstränger oss så hårt och mycket, men ändå inte hinner med.

Anna upplyser oss hur vi kan bli bättre på att ta hand om och styra vår hjärnkraft. Hon delar ut "nycklar" till självstyrning som hjälper oss toppa vår prestationsförmåga samtidigt som vi känner oss nöjdare och mår bättre. Vi får insikter om vad stress egentligen är och hur vi själva kan kontrollera och kanalisera denna fantastiska kraft så att den kommer till vår nytta i stället för tvärt om.